



第4回 新人助産師研修会



令和元年 11 月 23 日（土）、山口県看護研修会館において、第 4 回新人助産師研修が開催されました。昨年に引き続き、桶谷式認定助産師藤田総子先生に「母乳育児支援」について講義をして頂きました。新人助産師を含め 28 名の参加がありました。



午前は乳房の解剖、母乳分泌のメカニズム、科学的根拠に基づいた母乳育児のメリット、基本的な母乳育児支援技術からトラブルや困難時の対応についてまで詳しくご講義されました。お母さんに敗北感をもたせない声かけなど、気持ちに寄り添うことも大事であるとわかりやすく講義していただきました。また講義資料以外にも 2018 年改訂版母乳育児成功のための 10 カ条など最新の資料をも配布していただきました。



午後からは参加者全員にゆで卵が配布され、搾乳時の力の入れ方を教えていただきました。その後、参加者一人一人に手を添えて、搾乳時の手の位置、力の入れ方を指導して頂きました。アンケートより約半数の新人が日々のケアで悩むことや疑問をもつこと、難しいと感じる事があるとありましたが、受講後は「搾乳の演習がよかった」「授乳姿勢や声かけに活かしたい」という声が多くありました。「楽しかった」との声もあり、たいへん充実した研修となりました。新人同士での交流会では活発な意見交換ができていました。

今後も、助産師の人材育成を図る為、助産師の助産実践能力の向上を図る為、様々な研修を計画しています。皆様の参加をお待ちしています。

山口県看護協会 助産師職能委員会



次回の新人助産師研修は 12 月 14 日：ハイリスク妊産婦の病態と管理です